

Le portage de repas à domicile

Le portage de repas est un service de proximité face aux enjeux du vieillissement, à l'espérance de vie qui progresse, à l'augmentation du nombre de personnes dépendantes. C'est aussi une solution au fait que beaucoup de personnes âgées, en raison d'une fatigue générale, d'un manque d'appétit ou d'un manque d'habitude ne sont pas en mesure de préparer leurs repas.

L'Association Intercommunale de Développement du Pays de la Vôge met à leur disposition un service de portage de repas à domicile. Les repas servis, complets et équilibrés, confectionnés dans des cuisines collectives, sont conçus avec le concours de diététiciennes responsables, attachées à la qualité de leur prestation.

Depuis vingt ans, notre service, grâce à une visite quotidienne à nos clients, contribue à entretenir un lien social, une dimension de proximité et une approche humaine, synonymes de partage.

Notre service sillonne le pays de la Vôge pour assurer la livraison de repas à domicile.



Avantages pour les bénéficiaires :

- Offre aux clients des habitudes alimentaires saines.
 - Évite toute sorte de dénutrition.
 - Menus adaptés aux besoins de chacun.
 - Respecte les régimes spécifiques.
 - Assure un équilibre alimentaire indispensable.
 - Des repas livrés en barquettes en liaison froide, garantissant l'hygiène et la sécurité alimentaires. Ils peuvent être réchauffés au micro-ondes ou à la casserole.
 - Menus six composants : Potage, hors d'œuvre, viande, légumes, fromage, dessert.
 - Repas préparés par des spécialistes pour une alimentation saine et variée.
- Mais aussi :
- La relation humaine : Chaleur et sympathie à la personne isolée.
 - Aide au choix des repas, étude des régimes particuliers.
 - Surveillance pour s'assurer que les repas livrés ont bien été consommés.
 - Prendre le temps d'échanger.

Le personnel a des compétences reconnues :

Gentillesse, écoute, réactivité, professionnalisme.

Pour l'Association,
André THIRIAT : président
Frédéric DREVET : vice-président

Les repas sont livrés :

- Normaux
- Avec ou sans sel
- Mixés
- Hypocaloriques
- Hypo-cholestérols
- Végétariens
- Sans fibres
- Diabétiques

Sans oublier la carte de remplacement selon les envies et les goûts de chacun.

Toute prescription médicale est prise en considération.

Depuis le 1^{er} janvier 2022,
le repas est facturé 9.90 €

06 26 05 66 37